



## Le diaporama « Le Sport pour la Santé »



# Tous concernés

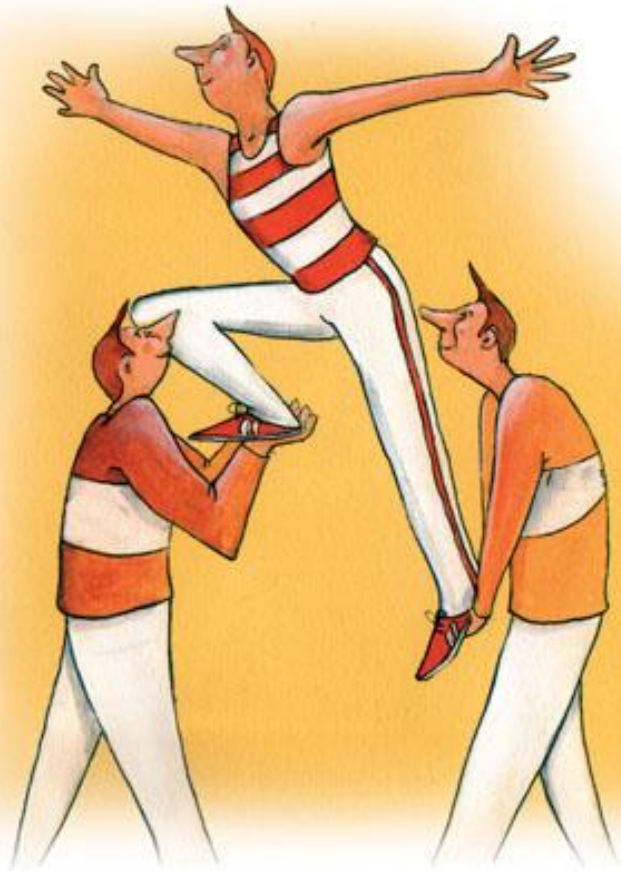
# Pourquoi faut-il lutter contre le dopage?

- Le dopage doit être combattu car il porte atteinte au sens même du sport, à son éthique, à sa fonction éducative et sociale



- › Le jeu
- › La règle
- › L'exemplarité
- › Le risque

# Tous responsables, tous solidaires, tous efficaces



- Les dirigeants
- Les entraîneurs
- L'encadrement médical
- Le pratiquant sportif
- Les sportifs de haut niveau
- Les parents
- Les sponsors
- les médias
- Les organisateurs de compétitions

# Tous responsables, tous solidaires, tous efficaces

- Les dirigeants

- › Ils n'exigent pas le résultat à tout prix
- › Ils ne visent pas la performance immédiate
- › Ils accompagnent l'évolution du sportif
- › Ils reconnaissent et valorisent les cadres techniques
- › Ils créent des cellules d'encadrement pluridisciplinaires
- › Ils s'informent et ils informent
- › Ils mettent l'être humain au centre de leurs préoccupations

# Tous responsables, tous solidaires, tous efficaces

- Les entraîneurs
  - › Ils font passer le message anti-dopage
  - › Ils connaissent chaque sportif et ses limites
  - › Ils suivent chaque sportif individuellement
  - › Ils sont vigilants aux « signes » du dopage
  - › Ils modulent l'entraînement et la récupération
  - › Ils interviennent dans la mise au point du calendrier
  - › Ils mettent l'épanouissement du sportif sur le même plan que l'amélioration de sa technique et de ses performances

# Tous responsables, tous solidaires, tous efficaces

- L'encadrement médical
  - › Il vérifie le bon état de santé du sportif
  - › Il veille à une pratique sportive sans danger
  - › Il prévient les complications de l'entraînement et le recours au dopage par un suivi médical
  - › Il fait partie de la cellule de compétence mise en place autour du sportif
  - › Il favorise le dialogue entre le sportif et son entourage
  - › Il surveille, encadre, conseille
  - › Il soigne les blessures générées par l'activité sportive

# Tous responsables, tous solidaires, tous efficaces

- Les pratiquants sportifs

- › Ils n'oublient pas qu'ils pratiquent leur sport pour le plaisir et selon les règles
- › Ils s'entraînent pour progresser et se satisfont de leur progression
- › Ils sont réguliers dans leur pratique
- › Ils sont rigoureux dans leur hygiène de vie
- › Ils apprennent à connaître leur corps
- › Ils respectent les signes d'alerte que celui-ci leur envoie
- › Ils informent leur médecin qu'ils pratiquent un sport
- › Ils évitent de se soigner sans avis médical



# Tous responsables, tous solidaires, tous efficaces

- Les sportifs de haut niveau
  - › Ils savent que leur comportement est observé et a valeur d'exemple
  - › Ils se sentent responsable à l'égard d'eux-mêmes, de leur club et de leur pays
  - › Ils sont particulièrement attentifs à ne susciter aucun soupçon
  - › Ils connaissent les substances et procédés interdits et s'informent sur l'évolution de la liste
  - › Ils veillent à ne pas absorber de produits douteux
  - › Ils ne craignent pas de parler en public ou en privé pour faire avancer le combat contre le dopage



# Tous responsables, tous solidaires, tous efficaces

- Les parents

- › Ils reconnaissent les bienfaits du sport pour l'épanouissement de leurs enfants
- › Ils aident l'encadrement sportif à les préserver de tous les risques
- › Ils sont attentifs aux modifications physiques trop rapides du jeune
- › Ils ne se projettent pas dans ses exploits
- › Ils ne l'engagent pas dans une spécialisation trop précoce
- › Ils ne demandent pas de surclassement
- › Au moindre problème, ils en parlent avec l'encadrement du club
- › Ils veulent que le sport contribue pleinement au bonheur de leurs enfants

# Tous responsables, tous solidaires, tous efficaces

- Les sponsors

- › Ils ne veulent pas de « résultat à tout prix »
- › Ils ne gèrent pas la carrière du sportif à la place des personnes compétentes pour cela
- › Ils sont patients et attendent « l'éclosion » du sportif

# Tous responsables, tous solidaires, tous efficaces

- Les médias
  - › Ils font en sorte de ne mettre aucune pression sur le sportif
  - › Ils respectent les performances du sportif quelles qu'elles soient
  - › Ils veillent à ne pas être des acteurs indirectement responsables du dopage des sportifs

# Tous responsables, tous solidaires, tous efficaces

- Les organisateurs de compétition
  - › Ils prévoient les meilleures conditions de récupération des sportifs
  - › Ils étudient les meilleures conditions de vie pendant les épreuves
  - › Ils veillent à l'intensité et la fréquence des efforts demandés par les compétitions qu'ils organisent
  - › Ils n'incitent pas les sportifs « à tout gagner » au niveau du règlement des épreuves organisées
  - › Ils veillent à instaurer un calendrier compatible avec la récupération des sportifs

# Les messages à faire passer

- › S'accorder sur la définition de dopage
- › Les effets sur la santé
- › Aborder la place du sport dans la vie
- › Rendre le sportif apte à demander de l'aide

