



Santé et sport : EDUCATEURS/COACHS SPORTIFS ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES



Objectifs

Connaître la sclérose en plaques afin d'élaborer et proposer une activité physique adaptée.

Adapter sa pratique APS (Activités Physiques et Sportives) à la pathologie.

Contenu

- *Etre capable de créer et développer une offre de sport à vocation santé Sports et sclérose en plaques (SEP)*
- *Qu'est ce qu'une SEP?
Epidémiologie, diagnostic et traitement de fond*
- *Les tableaux neurologiques possibles, les niveaux de handicap, les symptômes associés et leur traitement*
- *Mise en situation marche nordique et échanges autour d'autres activités physiques possibles*
- *Particularités de la pratique sportive dans la SEP*

Public

Dirigeants bénévoles et salariés souhaitant mieux connaître la sclérose en plaques afin d'adapter au mieux les contenus de séances d'activité physique proposées à des personnes vivant avec cette pathologie

Durée

7 h soit une journée

Coût

(repas compris)

- * 45 € : *Dirigeants et bénévoles du mouvement sportif*
- * *Salariés de structures du mouvement sportif*
=> prise en charge possible via votre OPCA, nous contacter
- * *Autres associations, , nous contacter.*

Lieu

Hôpital Saint Jacques,
85 Rue Saint-Jacques, 44093 Nantes

Date

Mardi 4 avril 2017 - 9h à 17h30

**Pour toute inscription contacter le CROS directement au
02 40 58 60 75**

Ou en ligne sur le site

<http://paysdelaloire.franceolympique.com/>

