



Santé et sport : Etre capable de créer et mettre en œuvre une offre sportive pertinente et originale à vocation santé



Objectifs

Etre capable de créer et mettre en œuvre une offre sportive pertinente et originale à vocation santé adressée à un public bien portant relevant du niveau 1 du PRSSBE (plan régional sport santé bien être) , sans contre-indication à la pratique sportive et désireux d'entretenir ou développer son capital santé.

Contenu

Cette formation a pour objectifs de :

- **Etre capable de créer et développer une offre de sport à vocation santé répondant à la fois aux attentes sociétales et aux besoins de l'association.**
- **Prendre conscience de ses atouts**
- **Etre capable de créer une offre pertinente et originale**
- **Etre capable d'argumenter sur la pertinence de son offre**
- **Etre capable de déployer l'offre tout en renforçant le fonctionnement de son association**
- **Connaître les particularités de ce type de pratique**
- **Avoir des notions scientifiques relatives aux bienfaits de l'APSR (activité physique et sportive régulière)**

Public

Dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives

Durée

7 h soit une journée

Coût

(repas compris)

- * **45 € : Dirigeants et bénévoles du mouvement sportif**
- * **Salariés de structures du mouvement sportif**
=> prise en charge possible via OPCA
- * **Autres associations**

Lieu

Maison des Sports de Nantes

Date

Vendredi 7 avril 2017 - 9h à 17h30

**Pour toute inscription contacter le CROS directement au
02 40 58 60 75**

Ou en ligne sur le site

<http://paysdelaloire.franceolympique.com/accueil.php>

