

**NOUVEAUTE 2017**  
**IL RESTE DES PLACES**  
**INSCRIVEZ - VOUS**  
Le Mardi 25 avril 2017



## Les « Petits Dej' CROS » Sport-santé : où en êtes vous ?

### Objectifs

Identifier les besoins des associations sportives de la région PDL en termes d'accompagnement dans la volonté d'initier et/ou de développer une démarche sport santé  
Permettre aux associations de s'interroger sur leurs besoins, éveiller les consciences

### Contenu

Cette formation a pour objectifs de :

- Définir la notion de santé
- Définir une activité physique
- Définir une activité sportive régulière
- Définir et mettre en œuvre une démarche sport santé
- Identifier les freins, les limites et besoins (pour mettre en place, identifier ou valoriser une action sport santé)

### Public

Salariés d'associations sportives et bénévoles

### Durée

9h-11h30

### Coût

Gratuit

### Lieu

Maison des Sports des Ponts de Cé (49)  
7, rue pierre de Coubertin - 49136 Ponts de Cé

### Date

Mardi 25 avril 2017

## Les Formations du CROS

en Pays de la Loire



Région  
PAYS DE LA LOIRE

Crédit Mutuel  
la banque à qui parler

**Contactez le CROS directement**  
**au 02 40 58 60 75**  
ou s'inscrire en ligne sur le site internet  
<http://paysdelaloire.franceolympique.com>  
Espace Formation — Temps échanges