

FORMATION EDUCATEURS ET COACHS SPORTIFS

Activités Physiques Adaptées – Mardi 19 Mars



Connaitre la sclérose en plaques

Adapter sa pratique APS (Activités Physiques et Sportives) à la pathologie



8h30-9h00 :Accueil des participants		
9h00-9h30	Sport et SEP	C. CHABOT
10H-11H00	Exemples d'activités adaptées au sein de l'association Bonne Garde. 15 min d'observation – 15 min d'échanges	A. GUIONNET N. BOISNEAU
11H30-12H30	Qu'est-ce qu'une SEP Epidémiologie, diagnostic et traitement de fond	DR Gaëlle BALLOY
12h30-13h30 : pause déjeuner		
13h30-14h30	Les tableaux neurologiques possibles, les niveaux de handicap (EDDS), les symptômes associés et leur traitement (urinaires, spasticité, troubles cognitifs)	DR A. CHENET ou DR P.KIENY
14h30-15h30	Intérêt de l'activité physique dans la SEP Rappel du déroulement théorique des stages à ST-jacques Exemples	DR P.KIENY ou DR A. CHENET/C. CHABOT
15h30-16h30	La fatigue	Marylène JACQ-FOUCHER IDE
16h30-17h30	Particularités de la pratique sportive dans la SEP (UHTHOFF, déshydratation, troubles attentionnels)	DR P. KIENY ou A CHENET
17h30-18h00 : Bilan		

Lieu : 85 Rue Saint-Jacques, 44093 Nantes

Durée : 7h minimum

Nombre de participants : 15

Eléments prévisionnels