

Formation Educateurs sportifs et animateurs - CDOS

Groupe : 16 personnes Maximum
Durée : 1 journée (9h00 - 12h00 ; 13h30 - 17h00)
Lieu : salle d'Education 7B - CH LAVAL

Intervenants : Equipe de Prévention Cardiovasculaire /Réseau Diabète 53

MATIN :

9h00 - 9h30 : Tour de table ; attentes

9h30 - 10h30 : Les facteurs de risque, les complications cardio-vasculaires. *(Médecin - Dr SCHLETZER)*

10h30 - 11h00 : Pause

11h00 - 12h00 : Les signes d'alerte *(Infirmière- Mme HOUDAYER)*

Repas libre au self du CH LAVAL

APRES-MIDI :

13h30 - 14h30 : Les bases de l'alimentation équilibrée *(Diététicienne- Mme ADAM)*

14h30 - 14h45 : Pause

14h45 - 15h45 : Place de l'activité physique dans la prise en charge des facteurs de risque *(Médecin - Dr HARDOUIN)*

15h45 - 16h15 : Les médicaments à surveiller (anti-HTA, AVK, ADO)
Les hypoglycémies *(Infirmière - Mme MAIGNAN)*

16h15 - 16h30 : Synthèse

16h30 - 17h00 : Présentation du PAPS, des lieux d'implantations dont celui de Laval à l'hôpital
(Animatrice Sportive - Mme BOULEAU)