

# DIABETE ET RISQUE CARDIO-VASCULAIRE

## Formation pour les Educateurs et animateurs Sportifs




### OBJECTIFS DE FORMATION :

- Ajuster ses connaissances sur les facteurs de risque cardiovasculaire, les complications cardio-vasculaires
- Prévenir les risques d'hypoglycémie, et identifier les signes d'alerte
- Promouvoir l'Activité Physique Adaptée (APA)

### PUBLIC VISE : Educateurs sportifs et animateurs


### FORMATEURS :

- Docteur HARDOUIN-TRUGLIA Juliette (Diabétologue-Endocrinologue)
- Docteur SCHLETEZER-MARI Anne (Diabétologue-Endocrinologue)
- Mme BELLANGER Mathilde (Diététicienne)
- Mme BOULEAU Nathalie (Animatrice sportive – PAPS)
- Mme HOUDAYER Béatrice (Infirmière – Unité de Prévention Cardiovasculaire)
- Mme MAIGNAN Nathalie (Infirmière – Réseau Diabète et Surpoids 53)

<b><u>Durée :</u></b>	<b><u>Nombre de participants</u></b>
1 journée	15 maximum
<b><u>Lieu :</u></b>	
Salle d'éducation 1 -7 <sup>ème</sup> Etage Centre Hospitalier de LAVAL	
<b><u>Dates et Horaires</u></b>	
Lundi 26 Novembre de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00	
<b><u>CONTENU PEDAGOGIQUE – PROGRAMME DE FORMATION</u></b>	
9h00-9h30 <b>Tour de table ; attentes</b>	
9h30-10h30 <b>Médecin - Dr SCHLETZER-MARI</b>	
 Les facteurs de risque, les complications cardio-vasculaires	
10h30-11H00 : <b>Pause</b>	
11h00-12h00 <b>Infirmière : Mme HOUDAYER</b>	
 Les médicaments à surveiller (anti-HTA et AVK)	
 Les signes d'alerte	
12h00-13h30 : <b>Repas</b>	
13h30-14h30 <b>Diététicienne : Mme BELLANGER</b>	
 Les bases de l'alimentation équilibrée	
14h30-14H45 : <b>Pause</b>	
14h45-15h45 <b>Médecin : Dr HARDOUIN-TRUGIA</b>	
 Place de l'activité physique dans la prise en charge des facteurs de risque	
15h45-16h15 <b>Infirmière : Mme MAIGNAN</b>	
 Les Médicaments à surveiller : ADO	
 Les hypoglycémies	

16h15-16h30 **Synthèse**

16h30-17h00 **Animatrice Sportive – Mme BOULEAU**

 Présentation du PAPS, des lieux d'implantation dont celui de Laval à l'hôpital