

PLANNING DES ATELIERS APA

Mis à jour le 27/07/2026

ComCom	Horaires	Éducateur/trice	Lieu de pratique
Agglo de Laval	Lundi & Mercredi 17h - 18h	Nathalie BOULEAU	Centre Hospitalier de Laval
	Lundi 19h - 20h Mercredi 19h - 20h	Laurène THOMMERET / Jeanne ERMENEUX	
	Lundi & Mercredi 11h00 - 12h00	Lucie BOULTAREAU / Faustine MALLECOT	ASPTT Laval, complexe sportif Viloiseau de Bonchamp
	Mardi & Jeudi 16h30 - 17h30		
	Mardi & Jeudi 9h30 - 10h30	Faustine MALLECOT	Parc des Sports de Changé
Pays de Château-Gontier	Mardi & Jeudi 15h30 - 16h30	Laurène THOMMERET / Faustine MALLECOT	Dojo Clarisse Agbegnenou de Château-Gontier
Mayenne Communauté	Lundi & Jeudi 12h15 - 13h15	Romain ORY	Salle Lucie Aubrac de Mayenne
	Mardi & Vendredi 12h15 - 13h15	Romain ORY	Salle Lucie Aubrac de Mayenne
CoEvron	Lundi & Jeudi 10h45 - 11h45	Alexandra GUESDON	Compexe sportif des Grands Près, salle d'haltérophilie d'Evron
Pays de Craon	Mardi & Jeudi 17h15 - 18h15	Laurène THOMMERET / Faustine MALLECOT	Complexe sportif de Craon, salle de judo
Bocage mayennais	Mardi & Jeudi 17h-18h	Guillaume LEGROS	Piscine de Gorrion
Pays du Mont des Avaloirs	Mardi 15h30-16h30 Vendredi 15h30-16h30	Laura LEGROS	Salle USV musculation fitness de Villaines La Juhel

CDOS 53 - N° à contacter : 06.22.69.82.13