

Le CDOS 53 :
Centre de Ressources
pour accompagner les dirigeants
d'associations sportives



VOUS ÊTES DIRIGEANT D'UNE ASSOCIATION SPORTIVE EN MAYENNE. Cette fonction bénévole vous conduit souvent à vous poser un certain nombre de questions sur votre statut, votre rôle, vos fonctions, les activités de votre association. Les tâches de gestion et d'animation dont vous avez la charge vous confrontent à des difficultés ou des doutes qui freinent le développement de votre association.

Pour vous accompagner dans votre action et plus largement celle de votre club, le C.D.O.S. de la Mayenne vous propose un

Le C.D.O.S. est à votre écoute et vous apporte :

- Une réponse à vos questions ou l'orientation vers un interlocuteur spécialisé,
- Un service gratuit,
- Une solution sur tous les thèmes qui concernent la vie de l'association,
- Des services adaptés :
 - Accompagnement individuel ou collectif
 - Formation de dirigeants
 - Réalisation de la paie et des déclarations sociales : Impact Emploi Association.
 - Mise à disposition de matériels (arche gonflable, chables organisation, défibrillateur, gobelets...)

Pour contacter le Centre de Ressources
et d'Information des Bénévoles (CRIB Sport) :

mayenne@franceolympique.com

02.43.67.10.30

Nos coordonnées :

CDOS 53
 Maison départementale des sports
 109, avenue Pierre de Coubertin
 BP 91035
 53010 LAVAL CEDEX

02.43.67.10.30

mayenne@franceolympique.com

<http://mayenne.franceolympique.com>



CDOS
MAYENNE

Les partenaires du CDOS 53 :



PREFET DE LA MAYENNE



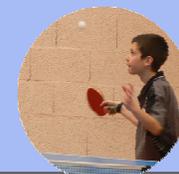
LA MAYENNE
 Le Département



Comité Départemental
Olympique et Sportif
de la Mayenne



CDOS
MAYENNE



C.D.O.S. 53



Le Comité départemental olympique et sportif de la Mayenne (CDOS 53) est une association de type loi 1901 qui a été créée en 1981.

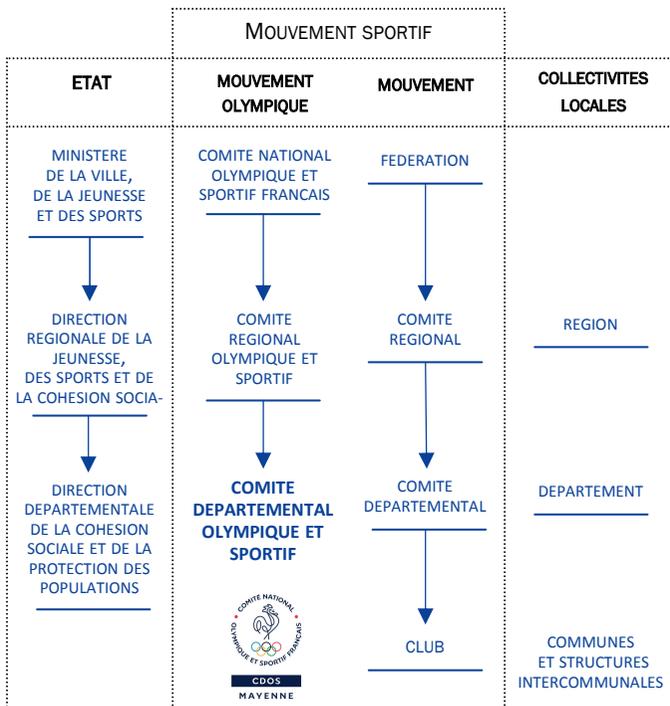
Le CDOS 53 fédère l'ensemble des associations sportives du département et leurs adhérents (soient plus de 1 000 associations). Il est composé de 19 représentants des comités sportifs départementaux de chaque discipline sportive, élus en assemblée générale pour une olympiade (renouvellement après chaque Jeux Olympiques d'été)

De plus, il représente le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) dans le département de la Mayenne. A ce titre, il décline la politique définie au niveau national. Il est par ailleurs membre du Réseau Sport Insertion Emploi du CNOSF.

La nature, la composition et le rôle du CDOS 53 lui confèrent une place essentielle dans le domaine des activités physiques et sportives en Mayenne.



L'organisation du sport en France :



Les missions du CDOS 53 sont multiples.

• REPRÉSENTER

En qualité de représentant du mouvement sportif, le CDOS 53 est l'interlocuteur privilégié des pouvoirs publics pour les questions sportives. Avec le Conseil général et la DDJS, il exerce ses missions dans le cadre de la politique sportive départementale.

• PROMOUVOIR

Le CDOS 53 participe au développement de la pratique sportive dans le département. Il mène des actions de promotion du sport en collaboration avec ses adhérents, les comités sportifs départementaux.

• FORMER

Soucieux de répondre au mieux aux besoins des acteurs associatifs, le CDOS 53 propose des formations qui permettent l'actualisation de leurs connaissances, l'acquisition de méthodes et d'outils de travail et la mise en pratique.

• AIDER

Au quotidien, le CDOS 53 est au service des associations sportives. Il les informe, les conseille, les sensibilise et les accompagne.

• SAUVEGARDER

Le CDOS 53 contribue également au développement du patrimoine sportif. Il sauvegarde l'esprit olympique et sportif dans le département en organisant des réunions dans le but d'informer et de sensibiliser les acteurs du mouvement sportif ou en participant à des actions spécifiques visant à défendre les valeurs éthiques de la pratique sportive.



• PROTÉGER

Le CDOS 53 veille à la protection de la santé des sportifs à travers le plateau médical du Centre hospitalier de Laval, agréé Jeunesse et Sports, qui assure le suivi médical des athlètes. Il mène également des actions de prévention sur le dopage, la diététique, le suivi psychologique des sportifs...



54 structures départementales adhérentes au CDOS 53, soient :

26 FEDERATIONS OLYMPIQUES

Comités départementaux d'athlétisme, d'aviron, de badminton, de basket-ball, de boxe, de canoë kayak, de cyclisme, d'équitation, d'escrime, de football, de golf, de gymnastique, d'haltérophilie, de handball, de hockey sur gazon, de judo et disciplines associées, de natation, de rugby, de ski, de tennis, de tennis de table, de tir, de tir à l'arc, de triathlon, de voile, de volley-ball.

16 FEDERATIONS NATIONALES SPORTIVES

Comités départementaux aéromodélisme, aéronautique, course d'orientation, cyclotourisme, études et sports sous-marins, karaté et disciplines associées, montagne et escalade, motocyclisme, parachutisme, pêche sportive au coup, pétanque et jeu provençal, randonnée pédestre, roller skating, ski nautique et wakeboard, spéléologie, vol à voile.

5 FEDERATIONS MULTISPORTS OU AFFINITAIRES

Comités départementaux d'éducation physique et de gymnastique volontaire, handisport, de l'union française des œuvres laïques (UFOLEP), du sport adapté, de la fédération sportive et culturelle de France (FSCF)

3 FEDERATIONS SCOLAIRES OU AFFINITAIRES

Comités départementaux de l'union nationale du sport scolaire (USEP), de l'union générale sportive de l'enseignement libre (UGSEL), de l'union sportive de l'enseignement du 1er degré (UNSS)

4 MEMBRES ASSOCIES ET AUTRES MEMBRES

Comités départementaux des clubs omnisports, des médaillés de la jeunesse et des sports, de la retraite sportive, les Comités départementaux du jeu d'échecs.



La Mayenne sportive, c'est :

- 86 000 licenciés soient 28% de la population,
- 1 000 associations sportives,
- une soixantaine de disciplines sportives fédérées par 54 comités départementaux,
- une vingtaine d'équipes qui évolue au plus haut niveau national et une quarantaine d'athlètes inscrits sur les listes de haut niveau du Ministère des sports dont une vingtaine est soutenue chaque année par le Club Pégase Mayenne.