



# SOIRÉE SPORT SANTÉ

Quelle(s) Activité(s) physique(s)  
adaptée(s)  
pratiquer en fonction de l'âge ?

**MARDI 7 MARS 2017**

**20h00 – Gratuit**

Salle polyvalente, Javron les Chapelles



**De nombreux intervenants de milieux sportif et médical**



**« Bien vieillir par l'activité physique »**

**Dr Claude PAUMARD, Médecin**

**Comité Régional de la Retraite sportive des Pays de la Loire**



**« Différentes activités dans les clubs sportifs labellisés »**

**Daniel MURAIL, Vice Président**

**Comité Régional Olympique et Sportif des Pays de la Loire**



**« Marche nordique, Remise en forme en autonomie »**

**Florence BAR, Coach Athlé santé**

**Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire**



**« Parcours d'Activités Physique et Santé »**

**Aline CARLIER, Educatrice**

**Comité Départemental Olympique et Sportif de Mayenne**

Plus d'informations [nordmayage@orange.fr](mailto:nordmayage@orange.fr)