



CDOS

MAYENNE

LA NEWSLETTER DU CDOS 53 - AVRIL 2020

Tenez-vous informé de l'actualité indispensable
pour gérer votre association sportive !

SAUVEZ DES VIES
RESTEZ
CHEZ VOUS

SPORT ET PROFESSIONNALISATION

**BÉNÉVOLES, DIRIGEANTS :
PLEINS D'ASTUCES POUR S'OCCUPER
PENDANT LE CONFINEMENT !**



Bien que confiné à la maison, un bénévole reste un bénévole, soucieux de son association. Bien que la situation ne facilite pas l'engagement, cette « pause forcée » est peut-être l'occasion de se pencher sur ce que nous n'avons pas le temps de faire habituellement.

Le centre de ressources du CDOS 53 vous propose des idées, des astuces pour vivre son bénévolat différemment et pour s'occuper efficacement. Merci au Réseau National des Maisons des Associations (RNMA) pour toutes ces bonnes trouvailles !

Et si vous preniez le temps de vous former ?

Le RNMA vous conseille une plateforme de formation en ligne (e-learning)

réalisée en région Picardie. Après avoir créé un compte, en moins de 2 minutes, vous aurez accès des modules de formation et des outils classés par thématique. Très facile d'accès, on y trouve de la lecture, des schémas, des exemples, des vidéos. Envie d'aller y faire un tour ? C'est par ici !

<http://formationsdesbenevoles.maam.fr/>

Et si on préparait demain ?

Nous attendons impatiemment le moment où nous pourrions reprendre le cours normal de nos vies et de nos activités associatives. Puisqu'on a un peu plus de temps, pourquoi ne pas préparer demain ? C'est peut-être le moment de se renseigner sur tous les appels à projets ouverts aux associations ? Le RNMA renvoie les bénévoles vers la plateforme « Appel à projets ». Soyez curieux ! Vous y trouverez peut-être une idée pour financer un projet porté par votre association.

<http://www.appelaprojets.org/>

La liste des choses à faire !

Le RNMA nous propose aussi l'initiative de la Maison des Associations de Versailles qui a lancé une liste des choses à faire de l'association. Sur cette liste, y sont couchées toutes ces choses qu'on n'a pas considéré comme prioritaires jusqu'à maintenant et qu'on a donc remis à plus tard. Par exemple : relire les Statuts en vue de les faire évoluer, préparer l'AG, se mettre à jour avec le RGPD... Peut-être est-ce le moment de s'y intéresser ? La liste en ligne peut-être complétée afin de partager vos idées.

[Accéder \(et compléter\) à la liste des choses à faire en ligne.](#)

Le petit guide de survie des associations confinées.

Le Centre de ressources et d'information des bénévoles du CDOS vous recommande également la lecture du Petit guide de survie des associations en période de confinement. Outre la présentation des mesures exceptionnelles du gouvernement en direction des associations, cet outil explique comment rester zen, et comment se préparer à l'après confinement.

[Consulter et télécharger le guide.](#)

ASSOCIATIONS FACE À LA CRISE : C'EST LA FOIRE AUX QUESTIONS



Dans cette période agitée, qui déclenche un flot continu d'information, il peut être complexe de trouver des réponses fiables, simplifiées et adaptées aux associations à nos questions. Par exemple, l'association peut-elle tenir son Assemblée générale en visioconférence ? Le bénévolat est-il un motif possible de l'attestation de déplacement dérogatoire ? Et pour les associations qui emploient des salariés, doivent-elles garder la preuve des heures effectuées et/ou chômées ?

Le CDOS 53 vous recommande deux Foires Aux Questions (FAQ) :

1. Celle du Mouvement Associatif pour les associations en général,
2. Et celle du Conseil National des Employeurs d'Avenir (CNEA) pour les employeurs.

Ces FAQ répondent très concrètement et simplement aux questions que vous vous posez en tant que responsables associatifs ... et même à celles que vous ne vous êtes pas encore posées !

[La FAQ du Mouvement Associatif.](#)

[La FAQ du CNEA.](#)

En outre, le Mouvement Associatif propose un espace complet pour les associations face à la crise. [Rendez-vous ici.](#)

ENQUÊTE SUR LES IMPACTS DE L'ÉPIDÉMIE SUR LES ASSOCIATIONS : PREMIERS RÉSULTATS.



Dans sa dernière newsletter, le CDOS 53 s'est fait le relais de l'enquête nationale du Mouvement Associatif sur l'impact de la crise sanitaire sur les associations. Les premiers résultats viennent de tomber.

5 337 réponses ont été exprimées en seulement 6 jours dont 1 100 dans les Pays de la Loire.

Concernant les activités, seulement 22% des associations parviennent à maintenir une petite activité, le sport représentant moins de 10% de ces associations. Les secteurs humanitaires et social, fortement mobilisés dans ce contexte, représentent plus de 40% de ces associations.

Le plus fort impact est l'annulation ou le report, quand cela est possible, des événements.

La relation entre les dirigeants et les bénévoles est maintenue dans 80% des associations participantes. « Toutefois, cette proportion varie significativement, et d'une manière tranchée, de l'ordre de 75% dans le sport et l'environnement ».

Maintenir le lien avec les adhérents a été une priorité pour la plupart des répondants, pour « prendre des nouvelles », « relayer les messages officiels », « rendre des services aux adhérents », proposer « des activités de substitution, à distance ».

[En savoir plus sur les résultats de l'enquête](#)

SPORT ET POLITIQUES PUBLIQUES

**Des subventions du Conseil
départemental au mouvement sportif
mayennais ont été votées.**



Dans sa séance du 30 mars, la commission permanente du Conseil départemental a voté plusieurs aides pour le sport, notamment :

- Les aides au fonctionnement des comités sportifs adhérents du CDOS
- Les aides pour les comités sportifs scolaires
- Les aides dans le cadre de l'APSD (aide aux projets sportifs départementaux)
- Les aides au fonctionnement des associations sportives accueillant des personnes en situation de handicap
- Les aides aux clubs ayant une équipe au niveau national

[Tableau de ces subventions ici](#)

ENQUÊTE SUR LES CONSÉQUENCES DU COVID-19



En partenariat avec le Conseil départemental, les comités sportifs mayennais adhérents au CDOS ont été invités à retourner un questionnaire afin d'étudier les conséquences économiques de la pandémie actuelle.

Les comités doivent également transmettre cette enquête à leurs clubs qui ont au moins un emploi.

Le CDOS a mobilisé une équipe pour faire un état des lieux des difficultés liées à la situation actuelle de confinement et voir avec le Conseil départemental quelles éventuelles aides pourraient être apportées.

COVID-19 : ÊTRE VOLONTAIRE POUR AIDER !



Vous souhaitez vous porter volontaire pour contribuer à la gestion de la crise COVID-19 ? Inscrivez-vous sur la réserve civique pour l'aide citoyenne organisée par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRDJSCS), en partenariat étroit avec l'ARS.

Cette réserve civique est ouverte aux acteurs publics et associatifs, aux citoyens qui souhaitent contribuer aux 4 missions vitales :

- D'aide alimentaire aux plus démunis,
- De garde exceptionnelle d'enfants,
- De lien avec les personnes fragiles isolées,
- De solidarité de proximité.

[Je veux aider](#)

Faites circuler l'information autour de vous.

Cette réserve complète la réserve de mobilisation des étudiants en santé et la réserve de mobilisation des professionnels de santé.

La D.R.D.J.S.C.S. Pays-de-la-Loire vous informe



De la part de **Thierry PERIDY**, directeur régional et départemental

Dans le cadre de la 4ème semaine de confinement, voici quelques informations d'actualités que vous retrouverez dans la "**Lettre Mouvement Sportif - n°2**".

[LIRE](#)

RÉCOLTE DE JOURNAUX DU CDOS 53



**En raison de la situation sanitaire actuelle, nous sommes dans l'obligation de suspendre cette opération.
Merci de votre compréhension.**

SPORT, SANTÉ BIEN ÊTRE

« **Gardez la forme avec le PRIF** »

Public cible : les jeunes de plus de 60 ans !



PREVENTION RETRAITE ÎLE-DE-FRANCE
VOUS PROPOSE 30 MINUTES
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

RESTONS CHEZ NOUS, RESTONS EN FORME !

1 séance de 30 minutes d'activité physique avec
des exercices simples pour prendre soin de
vous!



Cette séance vous est proposée avec le précieux concours de nos
partenaires, les associations ADAL & Prim'adal et Happyvisio!



La Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans



Il suffit de s'inscrire, c'est GRATUIT

SPORT, ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ

ANNULATION DE LA JOURNÉE SPORT NATURE 2020



Suite au prolongement des mesures de confinement, la journée des sports nature qui devait se dérouler le dimanche 28 juin à AVERTON est annulée.

Nous vous donnons rendez-vous en juin 2021 sur le même site.

ANNULATION DU PROJET ANIMATION SPORTIVE AVEC VINCI AUTOROUTE



Suite au prolongement des mesures de confinement et ne connaissant pas la date de reprise des activités normales, le CDOS et VINCI Autoroutes ont décidé d'annuler le projet d'animations sportives sur l'aire de VAIGES pour l'été 2020.

Nous vous donnons rendez-vous en juillet et août 2021 pour que le mouvement sportif mayennais puisse proposer des animations permettant aux

usagers de l'autoroute de se détendre en participant à des ateliers de pratique sportive.

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

 Santé publique France

COVID-19

FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

 **Se laver très régulièrement les mains**

 **Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**

 **Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**

 **Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS  **0 800 130 000**
(appel gratuit)

CDOS MAYENNE
Maison départementale des sports
109 bis Avenue Pierre de Coubertin
53 000 LAVAL



Tél. 02.43.67.10.30
Mél : mayenne@franceolympique.com
<http://mayenne.franceolympique.com>

Cet email a été envoyé à mayenne@franceolympique.com
[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**

© 2020 CDOS MAYENNE