



# MAISON SPORT SANTE

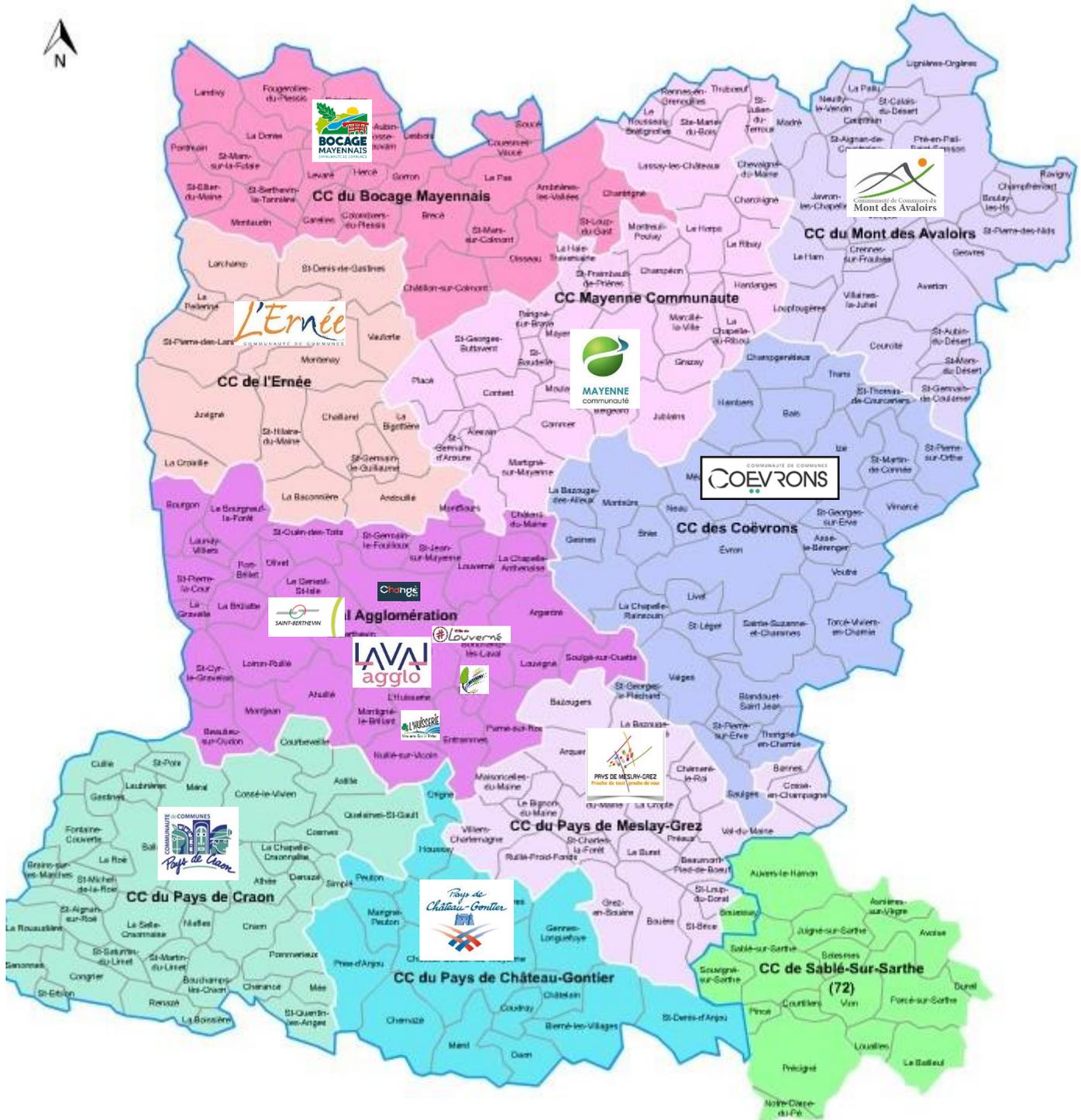
## DÉPARTEMENT DE LA MAYENNE

### PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



(Mise à jour le 20 mars 2022)





# MAISON SPORT SANTE Pôle LAVAL AGGLOMERATION Ville de LAVAL

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

➔ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré : Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)		
Activité physique adaptée	<b>Maison Sport Santé de la Mayenne (CNOSF)</b> CH de Laval, 53000 LAVAL	06 22 69 82 13 <a href="mailto:mss.mayenne@maisondessports53.fr">mss.mayenne@maisondessports53.fr</a>
Aviron	<b>Club nautique Laval Aviron (FFA)</b> 181 rue de la filature, 53000 LAVAL	02 43 49 32 99 <a href="mailto:avironlaval53@orange.fr">avironlaval53@orange.fr</a> aviron-laval.fr
Jujitsu, Taïso, Judo	<b>Judo club de Laval (FFJ)</b> Avenue Robert Buron, 53000 LAVAL	07 66 80 35 78 <a href="mailto:judoclublavallois@gmail.fr">judoclublavallois@gmail.fr</a>
Condition physique, Remise en forme, Marche nordique	<b>Stade Lavallois d'Athlétisme (FFA)</b> 16 place Henri Bisson, 53000 LAVAL	02 43 49 15 15 <a href="mailto:sl.athletisme@wanadoo.fr">sl.athletisme@wanadoo.fr</a>

Club 2 <sup>ème</sup> degré : Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état		
Marche nordique	<b>Union Sportive de Laval (FFA)</b> Piste extérieure, 51 rue d'Hilard, 53000 LAVAL	02 43 66 07 38 <a href="mailto:secretariat@uslaval.fr">secretariat@uslaval.fr</a>
Foot en marchant	<b>Union Sportive de Laval (FFF)</b> Terrain de football, 51 rue d'Hilard, 53000 LAVAL	02 43 66 07 38 <a href="mailto:secretariat@uslaval.fr">secretariat@uslaval.fr</a>
Basket Bien-Être	<b>Union Sportive de Laval (FFCO)</b> Salle de basket, 51 rue d'Hilard, 53000 LAVAL	02 43 66 07 38 <a href="mailto:secretariat@uslaval.fr">secretariat@uslaval.fr</a>
Gym seniors, Pilates	<b>Union Sportive de Laval (FFCF)</b> Salle de gymnastique, 51 rue d'Hilard, 53000 LAVAL	02 43 66 07 38 <a href="mailto:secretariat@uslaval.fr">secretariat@uslaval.fr</a>
Renforcement et bien-être	<b>Union Sportive de Laval (FFCF)</b> Salle de gymnastique, 51 rue d'Hilard, 53000 LAVAL	02 43 66 07 38 <a href="mailto:secretariat@uslaval.fr">secretariat@uslaval.fr</a>
Canoë, Kayak, Paddle	<b>Canoë Kayak Laval (FFCK)</b> 181 rue de la Filature, 53000 LAVAL	02 43 67 03 27 <a href="mailto:cklaval@hotmail.com">cklaval@hotmail.com</a> <a href="http://www.cklaval.fr">www.cklaval.fr</a>
Lombal gym, Juva gym	<b>Laval Bourny Gym (FFG)</b> Rue Pierre-Joseph Proudhon, 53000 LAVAL	06 86 16 37 00 <a href="mailto:lavalbournygym@orange.fr">lavalbournygym@orange.fr</a>
Equiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Centre équestre Asinerie du Bois Gamats, Chemin du Château du Bois, 53000 LAVAL	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>
Equiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Centre équestre Grande Lande, Les Landes, 53000 LAVAL	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>

Club 1 <sup>er</sup> degré : Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé		
Tennis de table, Ping Fitness	<b>Laval Bourny Tennis de table (FFTT)</b> Salle Pascal Ménard, Rue Pierre Joseph Proudhon, 53000 LAVAL	02 43 68 18 89 <a href="mailto:kiki.perrier@wanadoo.fr">kiki.perrier@wanadoo.fr</a>



# MAISON SPORT SANTE

## Pôle LAVAL AGGLOMERATION

### Ville de LAVAL (suite)



Club Prévention	Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente	
Tir à l'arc	<b>Union Sportive de Laval (FFTA)</b> CMA rue Albert Einstein, 53000 LAVAL	02 43 66 07 38 <a href="mailto:secretariat@uslaval.fr">secretariat@uslaval.fr</a>
Handball	<b>Union Sportive de Laval (FFHB)</b> Salle de basket, 51 rue d'Hilard, 53000 LAVAL	02 43 66 07 38 <a href="mailto:secretariat@uslaval.fr">secretariat@uslaval.fr</a>
Multiactivités seniors	<b>La retraite sportive (FFRS)</b>	06 70 08 96 65 <a href="mailto:loic.bedouet@wanadoo.fr">loic.bedouet@wanadoo.fr</a>
Tennis de table	<b>Francs archers de la bonne lorraine - Section tennis de table (FFTT)</b> 39 boulevard Félix-Grat, 53000 LAVAL	06 27 95 62 99 <a href="mailto:maillot.fr@wanadoo.fr">maillot.fr@wanadoo.fr</a>
Vélo cyclotourisme	<b>Vélo passion Laval (FFC)</b> 8 rue du Dépôt 53000 LAVAL	06 22 57 10 73 <a href="mailto:andre.rousseau14@wanadoo.fr">andre.rousseau14@wanadoo.fr</a>
Soft-Volley, Volley-Ball	<b>ASPTT Laval - Section Volley-Ball (FFVB)</b> Gymnase N Hamard, 53000 LAVAL	02 43 53 22 80 <a href="mailto:laval@asptt.com">laval@asptt.com</a>
Natation	<b>Laval water polo (FFN)</b> Piscine Saint Nicolas, bd Jourdan, 53000 LAVAL	06 72 14 56 76 <a href="mailto:starot.lwp@orange.fr">starot.lwp@orange.fr</a>
Qi Jong, Milan Quan	<b>Souffle de santé</b> 21 rue des Etaux, 53 000, LAVAL	06 75 65 43 93 <a href="mailto:mmetayer@laposte.net">mmetayer@laposte.net</a>
Cyclo tourisme	<b>Audax Lavallois (FFC)</b> 109 avenue Pierre de Coubertin, 53000 LAVAL	02 43 69 60 10 <a href="mailto:cattleya@wanadoo.fr">cattleya@wanadoo.fr</a>
Marche, Rando cool, Rando Tonique	<b>Association départementale de randonnée pédestre (FFR)</b> Maison du tourisme, 84 Avenue Robert Buron, 53000 LAVAL	02 43 53 12 91 <a href="mailto:marietherese.bougeant@sfr.fr">marietherese.bougeant@sfr.fr</a>
Body karaté	<b>Laval Karaté 53 (FFK)</b> Dojo Valéra, 10 rue Jean Macé, 53000 LAVAL	02 43 37 17 27 <a href="mailto:info@lavalkarate53.fr">info@lavalkarate53.fr</a>
Karaté santé	<b>Karaté Défense Lavallois (FFK)</b> Salle Alain Gerbault, quartier St Nicolas, 53000 LAVAL	06 09 70 53 53 <a href="mailto:karatedefenselavallois@gmail.com">karatedefenselavallois@gmail.com</a>
Equitation	<b>Centre équestre de Laval (FFE)</b> Bois de l'Huisserie, 53000 LAVAL	02 43 02 90 13 <a href="mailto:centre.equestre.laval@wanadoo.fr">centre.equestre.laval@wanadoo.fr</a>



# MAISON SPORT SANTE Pôle LAVAL AGGLOMERATION Ville de BONCHAMP-LES-LAVAL

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

➔ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

<b>Club 3<sup>ème</sup> degré</b>			<b>Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)</b>		
Atelier passerelle PAPS		<b>Entente Sportive de Bonchamp (FFCO)</b> 25 rue du Maine, 53960 BONCHAMP-LES-LAVAL	06 70 65 61 90		
Multi-activités sport santé			<a href="mailto:sport-sante@es-bonchamp.fr">sport-sante@es-bonchamp.fr</a>		
<b>Club 2<sup>ème</sup> degré</b>			<b>Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état ou Certificat de Qualification Professionnel</b>		
<b>Club 1<sup>er</sup> degré</b>			<b>Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé</b>		
<b>Club Prévention</b>			<b>Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente</b>		
Fitness, Gym douce, Marche active		<b>ASPTT (FFCO)</b> Complexe Sportif Viloiseau, rue du Moulin de Barbé, 53 960 BONCHAMP-LES-LAVAL	02 43 53 22 80 06 72 83 17 64 = TISON Margaux <a href="mailto:laval@asptt.com">laval@asptt.com</a>		



# MAISON SPORT SANTE Pôle LAVAL AGGLOMERATION Ville de CHANGÉ

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

➔ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré : Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)		
Activité Physique Adaptée	<b>Maison Sport Santé de la Mayenne (CNOSF)</b> Union Sportive de Changé La grande Lande, 53810 CHANGE	06 22 69 82 13

Club 2 <sup>ème</sup> degré : Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état		
Taïso	<b>Union Sportive de Changé Omnisport (FFJ)</b> USCO – Parc des Sports Rue des Bordages 53 810 CHANGE	06 44 79 13 94 <a href="mailto:judo-change53@live.fr">judo-change53@live.fr</a>
Union sportive de Changé : Tennis de table	<b>Union sportive de Changé – Section Tennis de table</b> Rue des Sablons, Gymnase de tennis de table de Sablons 53 810 Changé	06 87 34 77 19 <a href="mailto:uschange.tennisdetable@gmail.com">uschange.tennisdetable@gmail.com</a>

Club 1 <sup>er</sup> degré : Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé		
Gym d'entretien, Marche douce	<b>Union Sportive de Changé (FFCS)</b> La grande Lande, 53810 CHANGE	06 73 50 05 29 <a href="mailto:uschange53810@gmail.com">uschange53810@gmail.com</a>

Club Prévention : Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente		
Karaté Do	<b>KARATE DO CHANGE (FFJ)</b> Parc des sports de Changé Rue des Bordagers 53 810 CHANGE	06 74 19 81 17 <a href="mailto:karatedo.change@gmail.com">karatedo.change@gmail.com</a>
Renforcement musculaire, Zumba, Stretching	<b>Aurore de Changé (FSCF)</b> Complexe sportif Les Sablons 53810 CHANGE	06 75 25 99 01 <a href="mailto:aurore.change@orange.fr">aurore.change@orange.fr</a> <a href="mailto:Marylis.guittet@orange.fr">Marylis.guittet@orange.fr</a>
Tennis de table	<b>Union sportive de Changé – Section Tennis de table (FFTT)</b> Mairie de Changé, Place D'Elva, 53810 CHANGE	06 87 34 77 19 <a href="mailto:uschange.tennisdetable@gmail.com">uschange.tennisdetable@gmail.com</a>
Équitation	<b>Centre équestre Les Ebaudières (FFE)</b> Les Ebaudières, 53810 CHANGE	



# MAISON SPORT SANTE Pôle LAVAL AGGLOMERATION Ville de L'HUISSERIE

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

➔ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)	

Club 2 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état	
Gym d'entretien, renforcement musculaire, stretching	<b>CODEP EPGV 53 – ASL Gymnastique loisirs (FFEPGV)</b> 2 rue du Maine, 53970 L'HUISSERIE	02 43 53 35 47

Club 1 <sup>er</sup> degré	Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé	

Club Prévention	Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente	



# MAISON SPORT SANTE Pôle LAVAL AGGLOMERATION Ville de LOUVERNE

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

→ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)	
Club 2 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état	
Club 1 <sup>er</sup> degré	Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé	
Club Prévention	Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente	
Tennis de table	Louverné Tennis de Table (FFTT) Salle H. Boucher - Complexe sportif 53950 LOUVERNE	02 43 37 26 01 <a href="mailto:bernardtravers@wanadoo.fr">bernardtravers@wanadoo.fr</a>



# MAISON SPORT SANTE Pôle LAVAL AGGLOMERATION AUTRES COMMUNES

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

→ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)	

Club 2 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état	
Equiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Ecuries de la Servinière, La Servinière, 53940 SAINT-BERTHEVIN	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>

Club 1 <sup>er</sup> degré	Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé	

Club Prévention	Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente	



# MAISON SPORT SANTE Pôle LAVAL AGGLOMERATION AUTRES COMMUNES

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

→ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)	

Club 2 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état	
Equiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Centre équestre Le Paddock de l'Orbière, L'Orbière, 53260 FORCE	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>
Equiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Centre équestre Le Roc au Loup, Le Roc au Loup, 53240 ANDOUILLE	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>
Equiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Centre équestre Les Ecuries d'Antho, Le Cacouault, 53970 MARTIGNE-LE-BRILLANT	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>

Club 1 <sup>er</sup> degré	Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé	

Club Prévention	Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente	
Multi-activités adaptées aux seniors, Rando santé	<b>La retraite sportive (FFRS)</b> Mairie de Port Brillet, 53410 PORT-BRILLET	02 43 68 84 47 <a href="mailto:yves.parc@orange.fr">yves.parc@orange.fr</a>



# MAISON SPORT SANTE Pôle de la C.C. BOCAGE MAYENNAIS

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

➔ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)	

Club 2 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état	
Équiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Centre équestre d'Ambrières, Parc des loisirs, 53300 AMBRIERE-LES-VALLEES	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>

Club 1 <sup>er</sup> degré	Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé	

Club Prévention	Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente	
Activités gymniques, Gym douce, Marche nordique	<b>La retraite Sportive du Bocage (FFRS)</b> 21 rue du Clos Fleuri 53120 GORRON	06 15 24 62 89 <a href="mailto:gil.courteille531@gmail.com">gil.courteille531@gmail.com</a>
Karaté Do	<b>Karaté club Mayenne (FFK)</b> 20 Place du marché, 53100 CHATILLON-SUR-COLMONT	06 31 22 43 95 <a href="mailto:karate-club-mayenne@orange.fr">karate-club-mayenne@orange.fr</a>



# MAISON SPORT SANTE Pôle PAYS de CHÂTEAU-GONTIER

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

➔ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré		
Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)		
Activité physique adaptée	<b>Maison Sport Santé de la Mayenne (CNOSF) CH du Haut-Anjou, 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE</b>	06 22 69 82 13 <a href="mailto:mss.mayenne@maisondessports53.fr">mss.mayenne@maisondessports53.fr</a>

Club 2 <sup>ème</sup> degré		
Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état ou Certificat de Qualification Professionnel		
Marche douce, Marche nordique (parc de l'Oisillière)  Gym posturale (salle de danse et d'escrime – route de Laval)	<b>Sports Marche Santé au Pays de Château-Gontier (FFEPGV)</b> Parc des Sports, 36 Avenue Aristide Briand, 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE	06 70 15 98 43 <a href="mailto:smschateaugontier@gmail.com">smschateaugontier@gmail.com</a> <a href="http://www.smschateaugontier.fr">www.smschateaugontier.fr</a>
Équiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Centre équestre de Château-Gontier, 9 rue Victor Journeil, 53200 SAINT-FORT	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>

Club 1 <sup>er</sup> degré		
Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé		
Taïso	<b>Judo club du Pays de Château-Gontier (FFJDA)</b> 36 avenue Aristide Briand, 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE  <b>Club affiliée à celui de Château-Gontier :</b> Dojo rue de l'Oriette 53 230 COSSE-LE-VIVIEN	02 43 07 30 80 <a href="mailto:Judoclubpaysdechateaugontier@gmail.com">Judoclubpaysdechateaugontier@gmail.com</a>  02 43 98 96 00 MME VALLAIS 02 43 37 22 34 M BOUVIER <a href="mailto:judoclubcosse@orange.fr">judoclubcosse@orange.fr</a>

Club Prévention		
Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente		
Yoga, Tennis de table, Tennis rebond, Swin golf, Randonnée pédestre, Pétanque, Marche nordique, Gym posturale, Gym d'entretien, Cyclo, Aviron, Atelier danse	<b>Retraite sportive CSDMA de Château-Gontier (FFRS)</b> Mairie, place de la République, 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE	02 43 07 26 62 06 89 24 46 55 <a href="mailto:president@retraitesportivechateaugontier.fr">president@retraitesportivechateaugontier.fr</a>
Aviron, Mise en forme, Avifit	<b>CNCG Aviron club nautique de Château-Gontier (FFA)</b> Halage de Mirwault, 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE	02 43 07 97 24 <a href="mailto:C53007@club.avironfrance.fr">C53007@club.avironfrance.fr</a>
Vélo VTT, Cyclotourisme	<b>Cyclo club Pays de Château-Gontier (FFC)</b> Bazilica, 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE	02 43 06 73 80 <a href="mailto:glbrielles@gmail.com">glbrielles@gmail.com</a>



# MAISON SPORT SANTE Pôle de la C.C. COEVRONS

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

➔ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré		
Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)		
Activité physique adaptée	<b>Maison Sport Santé de la Mayenne (CNOSF)</b> Salle d'haltérophilie, boulevard Henri Rossignol (Salle de sport du collège Raoul Vadepiéd) 53 600 EVRON	06 22 69 82 13 <a href="mailto:mss.mayenne@maisondessports53.fr">mss.mayenne@maisondessports53.fr</a>

Club 2 <sup>ème</sup> degré		
Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état		
Gym Douce	<b>Association Cheveux blancs (FFEPGV)</b> Rue du Barbé, 53600 EVRON	0243013058
Equiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Poney club de l'arche, La Monsazière, 53470 LA BAZOUGE-DES-ALLEUX	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>
Bouges cool, Stretching, Pilates	<b>CAE gymnastique volontaire (FFEPGV)</b> 11 Rue des Tulipes - 53600 EVRON	06 16 59 96 04 <a href="mailto:gymvolontairevtron53@outlook.fr">gymvolontairevtron53@outlook.fr</a>
Gym douce, Gym d'entretien	<b>Association gym volontaire (FFEPGV)</b> Salle polyvalente, route de Bazouges, 53480 VAIGES	06 87 96 78 36
Gym douce	<b>Association 3A EPGV (FFEPGV)</b> Rue des ruelles, 53600 EVRON	06 32 19 44 80
Gym d'entretien	<b>Association GV Châtre (FFEPGV)</b> Rue des vignes, 53600 CHÂTRES LA FORET	07 87 05 10 51

Club 1 <sup>er</sup> degré		
Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé		

Club Prévention		
Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente		
Spéléologie sur cordes	<b>Aventure Spéléologie Développement 53 (FFSpéléologie)</b> 151 rue Saint-Cénére, 53150 MONTSURS	06 74 45 20 07 <a href="mailto:aventurespeleo53@gmail.com">aventurespeleo53@gmail.com</a>
Basket-ball seniors	<b>Alerte Evron Basket (FFBB)</b> Promenade des grands prés, 53600 EVRON	07 70 99 61 46
Gym douce, Pétanque, Aquagym, Danses, Rando balade, Marche nordique, Rando pédestre, Multi-activités, Swin golf, Cyclo balade, Cyclotourisme, multi activités seniors	<b>La retraite sportive (FFRS)</b> Mairie d'Evron, 4 rue de Hertford, BP 210, 53600 ÉVRON	02 43 01 78 03
Handfit	<b>USCPM Handball (FFH)</b> US Pré en Pail Maison des Associations – Rue Aristide Briand – 53 140 PRE-EN-PAIL-SAINT-SAMSON	02 43 03 08 52 06 49 19 77 47



# MAISON SPORT SANTE

## Pôle de la C.C. du PAYS de CRAON

### Ville de CRAON

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

➔ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)	

Club 2 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état	
Equilibré (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Pôle équestre de Craon Route de segré, 53400 CRAON	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>

Club 1 <sup>er</sup> degré	Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé	

Club Prévention	Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente	
Palets/Pétanque, Tennis de table, Rando balade, Randonnée pédestre, Gymnastique Cyclotourisme, Marche nordique, Activités dansées, Tennis adapté	<b>La retraite sportive (FFRS)</b> Mairie de Ballots 1 rue Nationale 53350 BALLOTS	02 43 98 87 35 06 82 94 05 55 <a href="mailto:rspaysdecraon@gmail.com">rspaysdecraon@gmail.com</a>  <a href="https://laretraiteportivepaysdecraon.jimdo.com">https://laretraiteportivepaysdecraon.jimdo.com</a>
Cardio, Renforcement musculaire, Assouplissements, Gym'form Détente	<b>L'A.S Craonnaise - Section gym (FSCF)</b> Complexe sportif - Rue Jean Bouin - BP9 - 53400 CRAON	<a href="mailto:gymcraon@free.fr">gymcraon@free.fr</a> <a href="mailto:ericlefevre@hotmail.fr">ericlefevre@hotmail.fr</a>
Pilates, Aérobie, Zumba	<b>Club détente cosséen (FFEPGV)</b> Rue de l'Oriette 53230 COSSE-LE-VIVIEN	06 80 96 93 90 <a href="mailto:annie.rade@wanadoo.fr">annie.rade@wanadoo.fr</a>
Equitation	<b>Pôle équestre de Craon (FFE)</b> Route de segré, 53400 CRAON	02 53 47 84 07
Gymnastique douce, Gymnastique posturale, Gymnastique dynamique, Gymnastique douce, Marche nordique douce	<b>Entente Sportive Craonnaise - Section gymnastique volontaire mixte (FFEPGV)</b> Mairie de Craon, Place de la Mairie, 53400 CRAON	02 43 06 78 30 <a href="mailto:fouillet.jean-paul@wanadoo.fr">fouillet.jean-paul@wanadoo.fr</a>



# MAISON SPORT SANTE Pôle MAYENNE COMMUNAUTÉ

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



**MAYENNE**  
communauté

Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

➔ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

<b>Club 3<sup>ème</sup> degré</b> : Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)		
Activité physique adaptée	<b>Maison Sport Santé de la Mayenne (CNOSF)</b> Espace Lucie Aubrac, 27 rue Pierre Brossolette, 53100 MAYENNE	06 22 69 82 13 <a href="mailto:mss.mayenne@maisondessports53.fr">mss.mayenne@maisondessports53.fr</a>
Remise en forme, Marche nordique	<b>Entente Athlé Nord-Mayenne (FFA)</b> Mairie de Mayenne, 10 rue de Verdun, 53100 MAYENNE	02 43 04 39 33 <a href="mailto:guillaume.bar@free.fr">guillaume.bar@free.fr</a>

<b>Club 2<sup>ème</sup> degré</b> : Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état		
Tennis adapté	<b>Tennis club Mayenne (FFT)</b> 41 rue Joseph Cugnot, 53100 MAYENNE	02 43 00 93 03 <a href="mailto:tennisclubmayenne@gmail.fr">tennisclubmayenne@gmail.fr</a>
Equiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Centre équestre Chapelle Riboul, La gare, 53440 LA CHAPELLE-AU-RIBOUL	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>
Equiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Centre équestre Le grand Montgérard, 53470 MARTIGNE-SUR-MAYENNE	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>

<b>Club 1<sup>er</sup> degré</b> : Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé		

<b>Club Prévention</b> : Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente		
Cross training, Taïso	<b>Judo club mayennais (FFJDA)</b> 27 rue Pierre Brossolette, 53 100 MAYENNE	06 77 17 49 17 06 63 94 35 79 <a href="mailto:jcmayennais@gmail.com">jcmayennais@gmail.com</a>
Viet Taï Chi	<b>Nghia Long Viet Do Mayenne (FFK)</b> Salle Omnisport Gambetta, Place Gambetta, 53100 MAYENNE	06 81 43 62 69 <a href="mailto:nlvvd@gmail.com">nlvvd@gmail.com</a>
Gym d'entretien	<b>Association gym volontaire Lassay (FFEPGV)</b> Rue des vallées, 53110 LASSAY LES CHATEAUX	06 28 32 99 47



# MAISON SPORT SANTE Pôle de PAYS DE MESLAY-GREZ

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

→ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)	

Club 2 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état	
Equiloisir (handicap mental ou moteur)	<b>Handi-Cheval Mayenne (FFHandisport)</b> Les écuries du Loup, La bouchardière, 53290 SAINT-LOUP-DU-DORAT	02 43 58 09 09 <a href="mailto:handicheval.mayenne@orange.fr">handicheval.mayenne@orange.fr</a>

Club 1 <sup>er</sup> degré	Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé	
Swin golf	<b>Multigolf Meslay (FFSG)</b> Base de loisirs de La Chesnaie - 53170 MESLAY-DU-MAINE	02 43 98 44 45 <a href="mailto:animation@multigolf-meslay.com">animation@multigolf-meslay.com</a>

Club Prévention	Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente	
Rando longues, Rando flâneries, Multi-Activités seniors, Pétanque, Mølky, Activités dansées	<b>La retraite sportive (FFRS)</b> Mairie, 53170 MESLAY-DU-MAINE	02 43 64 24 49



# MAISON SPORT SANTE

## Pôle de la C.C. du MONT des AVALOIRS

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

→ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)	

Club 2 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état	

Club 1 <sup>er</sup> degré	Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé	

Club Prévention	Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente	
Taïso	<b>Union Sportive Villainoise – Section Judo (FFJDA)</b> 8 rue Jules Doiteau 53700 VILLAINES-LA-JUHEL	02 43 03 46 78 <a href="mailto:usvillainesjudo@gmail.com">usvillainesjudo@gmail.com</a>
Gym, Multi activités adaptées, Rando balade	<b>La retraite sportive de Villaines la Juhel (FFRS)</b> Mairie, 10 rue Gervaiseau 53700 VILLAINES-LA-JUHEL	06 13 22 21 00 <a href="mailto:alix.morin@orange.fr">alix.morin@orange.fr</a>
Gym, Zumba	<b>ASC espérance</b> Mairie de villaines, rue Gervaiseau, 53700 VILLAINES-LA-JUHEL	06 13 19 50 80 <a href="mailto:bchc53@hotmail.fr">bchc53@hotmail.fr</a>



# MAISON SPORT SANTE Pôle C.C. du PAYS de l'ERNEE

PARTENARIAT DES CLUBS SPORT SANTE

Prévention - 1er degré - 2ème degré - 3ème degré



Les clubs ont des créneaux spécifiques avec un encadrement dédié.

**MSS - CDOS 53** : Label des ministères de la Solidarité et des sports

Accueil par une Enseignante en Activité Physique Adaptée

→ Entretien puis inscription vers l'atelier d'activité physique adaptée, puis vers un club sport santé du territoire ou directement vers un club de la liste ci-dessous.

Club 3 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Enseignant APA-STAPS (licence-master)	

Club 2 <sup>ème</sup> degré	Accueil de patients avec prescription médicale - Éducateur sportif - Brevet d'état	
Tennis de table	<b>Ernéenne Sports Tennis de table (FFTT)</b> Le Haut Pannard, 53500 ERNEE	06 16 11 73 96 <a href="mailto:erneennett@gmail.com">erneennett@gmail.com</a>

Club 1 <sup>er</sup> degré	Accueil de personnes sans limites fonctionnelles ou minimales – Certificat fédéral de l'animateur Option Santé	

Club Prévention	Accueil de nouveaux pratiquants, reprise d'activité de loisir détente	
Escalade	<b>Bacogrimp (FFME)</b> Mairie, Place de l'Eglise, 53240 LA BACONNIERE	02 43 02 76 51 <a href="mailto:bacogrimp@club.ffme.fr">bacogrimp@club.ffme.fr</a>